



一、預備心靈·聽上帝的聲音

邀請上帝的同在，並求上帝向你顯明祂自己與祂的真理。

二、讀經與默想

慢慢朗讀，同時求問上帝：

「主阿，今天祢要向我說些什麼？」

這經文要向我顯示：

a、關於上帝 - 祂是誰？祂是怎樣的？祂作了什麼？

b、關於我 - 我是誰？上帝如何看我？

是否有任何：

S 罪惡 - 應悔改或避免的罪？

P 應許 - 應領受的應許？

A 態度 - 應持有的態度？

C 命令 - 應遵守的命令？

E 榜樣 - 應效法的榜樣？

三、回應上帝

之前，你聆聽了上帝的聲音，現在就以禱告回應祂：

「對不起」 - 承認我的罪，悔改並且領受神的赦免。

「謝謝」 - 謝謝上帝豐盛的祝福與應許。

「請求」 - 為我或別人的需要代禱祈求。

「我愛祢」 - 唱詩頌讚來敬拜上帝。

四、紀錄你與上帝的對話

閱讀：寫下經文的章節。

默想：上帝向我說了些什麼？

回應：我要怎麼做？

讀經運動

2017年1月至3月

福

惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想他的律法；
這人便為有福！

(詩一2)

1月	歷代志下 2Chr		
01/01	Sun	1 章	
02/01	Mon	2 章	
03/01	Tue	3 章	
04/01	Wed	4 章	
05/01	Thu	5 章	
06/01	Fri	6 章	
07/01	Sat	7 章	
08/01	Sun	8 章	
09/01	Mon	9 章	
10/01	Tue	10 章	
11/01	Wed	11 章	
12/01	Thu	12 章	
13/01	Fri	13 章	
14/01	Sat	14 章	
15/01	Sun	15 章	
16/01	Mon	16 章	
17/01	Tue	17 章	
18/01	Wed	18 章	
19/01	Thu	19 章	
20/01	Fri	20 章	
21/01	Sat	21 章	
22/01	Sun	22 章	
23/01	Mon	23 章	
24/01	Tue	24 章	
25/01	Wed	25 章	
26/01	Thu	26 章	
27/01	Fri	27 章	
28/01	Sat	28 章	
29/01	Sun	29 章	
30/01	Mon	30 章	
31/01	Tue	31 章	

2月	歷代志下 2Chr		
01/02	Wed	32 章	
02/02	Thu	33 章	
03/02	Fri	34 章	
04/02	Sat	35 章	
05/02	Sun	36 章	
	以斯拉記 Ezs		
06/02	Mon	1 章	
07/02	Tue	2 章	
08/02	Wed	3 章	
09/02	Thu	4 章	
10/02	Fri	5 章	
11/02	Sat	6 章	
12/02	Sun	7 章	
13/02	Mon	8 章	
14/02	Tue	9 章	
15/02	Wed	10 章	
	尼希米記 Neh		
16/02	Thu	1 章	
17/02	Fri	2 章	
18/02	Sat	3 章	
19/02	Sun	4 章	
20/02	Mon	5 章	
21/02	Tue	6 章	
22/02	Wed	7 章	
23/02	Thu	8 章	
24/02	Fri	9 章	
25/02	Sat	10 章	
26/02	Sun	11 章	
27/02	Mon	12 章	
28/02	Tue	13 章	

3月	以斯帖記 Est		
01/03	Wed	1 章	
02/03	Thu	2 章	
03/03	Fri	3 章	
04/03	Sat	4 章	
05/03	Sun	5 章	
06/03	Mon	6 章	
07/03	Tue	7 章	
08/03	Wed	8 章	
09/03	Thu	9 章	
10/03	Fri	10 章	
	約伯記 Job		
11/03	Sat	1 章	
12/03	Sun	2 章	
13/03	Mon	3 章	
14/03	Tue	4 章	
15/03	Wed	5 章	
16/03	Thu	6 章	
17/03	Fri	7 章	
18/03	Sat	8 章	
19/03	Sun	9 章	
20/03	Mon	10 章	
21/03	Tue	11 章	
22/03	Wed	12 章	
23/03	Thu	13 章	
24/03	Fri	14 章	
25/03	Sat	15 章	
26/03	Sun	16 章	
27/03	Mon	17 章	
28/03	Tue	18 章	
29/03	Wed	19 章	
30/03	Thu	20 章	
31/03	Fri	21 章	



一、預備心靈·聽上帝的聲音

邀請上帝的同在，並求上帝向你顯明祂自己與祂的真理。

二、讀經與默想

慢慢朗讀，同時求問上帝：

「主阿，今天祢要向我說些什麼？」

這經文要向我顯示：

a、關於上帝 - 祂是誰？祂是怎樣的？祂作了什麼？

b、關於我 - 我是誰？上帝如何看我？

是否有任何：

S 罪惡 - 應悔改或避免的罪？

P 應許 - 應領受的應許？

A 態度 - 應持有的態度？

C 命令 - 應遵守的命令？

E 榜樣 - 應效法的榜樣？

三、回應上帝

之前，你聆聽了上帝的聲音，現在就以禱告回應祂：

「對不起」 - 承認我的罪，悔改並且領受神的赦免。

「謝謝」 - 謝謝上帝豐盛的祝福與應許。

「請求」 - 為我或別人的需要代禱祈求。

「我愛祢」 - 唱詩頌讚來敬拜上帝。

四、紀錄你與上帝的對話

閱讀：寫下經文的章節。

默想：上帝向我說了些什麼？

回應：我要怎麼做？

讀經運動

2017年4月至6月

福

惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想他的律法；
這人便為有福！

(詩一2)

4月		約伯記 Job		
01/04	Sat	22	章	
02/04	Sun	23	章	
03/04	Mon	24	章	
04/04	Tue	25	章	
05/04	Wed	26	章	
06/04	Thu	27	章	
07/04	Fri	28	章	
08/04	Sat	29	章	
09/04	Sun	30	章	
10/04	Mon	31	章	
11/04	Tue	32	章	
12/04	Wed	33	章	
13/04	Thu	34	章	
14/04	Fri	35	章	
15/04	Sat	36	章	
16/04	Sun	37	章	
17/04	Mon	38	章	
18/04	Tue	39	章	
19/04	Wed	40	章	
20/04	Thu	41	章	
21/04	Fri	42	章	

		詩篇 Psa		
22/04	Sat	1	章	
23/04	Sun	2	章	
24/04	Mon	3	章	
25/04	Tue	4	章	
26/04	Wed	5	章	
27/04	Thu	6	章	
28/04	Fri	7	章	
29/04	Sat	8	章	
30/04	Sun	9	章	

5月		詩篇 Psa		
01/05	Mon	10	章	
02/05	Tue	11	章	
03/05	Wed	12	章	
04/05	Thu	13	章	
05/05	Fri	14	章	
06/05	Sat	15	章	
07/05	Sun	16	章	
08/05	Mon	17	章	
09/05	Tue	18	章	
10/05	Wed	19	章	
11/05	Thu	20	章	
12/05	Fri	21	章	
13/05	Sat	22	章	
14/05	Sun	23	章	
15/05	Mon	24	章	
16/05	Tue	25	章	
17/05	Wed	26	章	
18/05	Thu	27	章	
19/05	Fri	28	章	
20/05	Sat	29	章	
21/05	Sun	30	章	
22/05	Mon	31	章	
23/05	Tue	32	章	
24/05	Wed	33	章	
25/05	Thu	34	章	
26/05	Fri	35	章	
27/05	Sat	36	章	
28/05	Sun	37	章	
29/05	Mon	38	章	
30/05	Tue	39	章	
31/05	Wed	40	章	

6月		詩篇 Psa		
01/06	Thu	41	章	
02/06	Fri	42	章	
03/06	Sat	43	章	
04/06	Sun	44	章	
05/06	Mon	45	章	
06/06	Tue	46	章	
07/06	Wed	47	章	
08/06	Thu	48	章	
09/06	Fri	49	章	
10/06	Sat	50	章	
11/06	Sun	51	章	
12/06	Mon	52	章	
13/06	Tue	53	章	
14/06	Wed	54	章	
15/06	Thu	55	章	
16/06	Fri	56	章	
17/06	Sat	57	章	
18/06	Sun	58	章	
19/06	Mon	59	章	
20/06	Tue	60	章	
21/06	Wed	61	章	
22/06	Thu	62	章	
23/06	Fri	63	章	
24/06	Sat	64	章	
25/06	Sun	65	章	
26/06	Mon	66	章	
27/06	Tue	67	章	
28/06	Wed	68	章	
29/06	Thu	69	章	
30/06	Fri	70	章	



一、預備心靈·聽上帝的聲音

邀請上帝的同在，並求上帝向你顯明祂自己與祂的真理。

二、讀經與默想

慢慢朗讀，同時求問上帝：

「主阿，今天祢要向我說些什麼？」

這經文要向我顯示：

a、關於上帝 - 祂是誰？祂是怎樣的？祂作了什麼？

b、關於我 - 我是誰？上帝如何看我？

是否有任何：

S 罪惡 - 應悔改或避免的罪？

P 應許 - 應領受的應許？

A 態度 - 應持有的態度？

C 命令 - 應遵守的命令？

E 榜樣 - 應效法的榜樣？

三、回應上帝

之前，你聆聽了上帝的聲音，現在就以禱告回應祂：

「對不起」 - 承認我的罪，悔改並且領受神的赦免。

「謝謝」 - 謝謝上帝豐盛的祝福與應許。

「請求」 - 為我或別人的需要代禱祈求。

「我愛祢」 - 唱詩頌讚來敬拜上帝。

四、紀錄你與上帝的對話

閱讀：寫下經文的章節。

默想：上帝向我說了些什麼？

回應：我要怎麼做？

讀經運動

2017年7月至9月

福

惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想他的律法；
這人便為有福！

(詩一2)

7月		詩篇 Psa	
01/07	Sat	71 章	
02/07	Sun	72 章	
03/07	Mon	73 章	
04/07	Tue	74 章	
05/07	Wed	75 章	
06/07	Thu	76 章	
07/07	Fri	77 章	
08/07	Sat	78 章	
09/07	Sun	79 章	
10/07	Mon	80 章	
11/07	Tue	81 章	
12/07	Wed	82 章	
13/07	Thu	83 章	
14/07	Fri	84 章	
15/07	Sat	85 章	
16/07	Sun	86 章	
17/07	Mon	87 章	
18/07	Tue	88 章	
19/07	Wed	89 章	
20/07	Thu	90 章	
21/07	Fri	91 章	
22/07	Sat	92 章	
23/07	Sun	93 章	
24/07	Mon	94 章	
25/07	Tue	95 章	
26/07	Wed	96 章	
27/07	Thu	97 章	
28/07	Fri	98 章	
29/07	Sat	99 章	
30/07	Sun	100 章	
31/07	Mon	101 章	

8月		詩篇 Psa	
01/08	Tue	102 章	
02/08	Wed	103 章	
03/08	Thu	104 章	
04/08	Fri	105 章	
05/08	Sat	106 章	
06/08	Sun	107 章	
07/08	Mon	108 章	
08/08	Tue	109 章	
09/08	Wed	110 章	
10/08	Thu	111 章	
11/08	Fri	112 章	
12/08	Sat	113 章	
13/08	Sun	114 章	
14/08	Mon	115 章	
15/08	Tue	116 章	
16/08	Wed	117 章	
17/08	Thu	118 章	
18/08	Fri	119 章	
19/08	Sat	120 章	
20/08	Sun	121 章	
21/08	Mon	122 章	
22/08	Tue	123 章	
23/08	Wed	124 章	
24/08	Thu	125 章	
25/08	Fri	126 章	
26/08	Sat	127 章	
27/08	Sun	128 章	
28/08	Mon	129 章	
29/08	Tue	130 章	
30/08	Wed	131 章	
31/08	Thu	132 章	

9月		詩篇 Psa	
01/09	Fri	133 章	
02/09	Sat	134 章	
03/09	Sun	135 章	
04/09	Mon	136 章	
05/09	Tue	137 章	
06/09	Wed	138 章	
07/09	Thu	139 章	
08/09	Fri	140 章	
09/09	Sat	141 章	
10/09	Sun	142 章	
11/09	Mon	143 章	
12/09	Tue	144 章	
13/09	Wed	145 章	
14/09	Thu	146 章	
15/09	Fri	147 章	
16/09	Sat	148 章	
17/09	Sun	149 章	
18/09	Mon	150 章	
		箴言 Pro	
19/09	Tue	1 章	
20/09	Wed	2 章	
21/09	Thu	3 章	
22/09	Fri	4 章	
23/09	Sat	5 章	
24/09	Sun	6 章	
25/09	Mon	7 章	
26/09	Tue	8 章	
27/09	Wed	9 章	
28/09	Thu	10 章	
29/09	Fri	11 章	
30/09	Sat	12 章	



一、預備心靈·聽上帝的聲音

邀請上帝的同在，並求上帝向你顯明祂自己與祂的真理。

二、讀經與默想

慢慢朗讀，同時求問上帝：

「主阿，今天祢要向我說些什麼？」

這經文要向我顯示：

a、關於上帝 - 祂是誰？祂是怎樣的？祂作了什麼？

b、關於我 - 我是誰？上帝如何看我？

是否有任何：

S 罪惡 - 應悔改或避免的罪？

P 應許 - 應領受的應許？

A 態度 - 應持有的態度？

C 命令 - 應遵守的命令？

E 榜樣 - 應效法的榜樣？

三、回應上帝

之前，你聆聽了上帝的聲音，現在就以禱告回應祂：

「對不起」 - 承認我的罪，悔改並且領受神的赦免。

「謝謝」 - 謝謝上帝豐盛的祝福與應許。

「請求」 - 為我或別人的需要代禱祈求。

「我愛祢」 - 唱詩頌讚來敬拜上帝。

四、紀錄你與上帝的對話

閱讀：寫下經文的章節。

默想：上帝向我說了些什麼？

回應：我要怎麼做？

讀經運動

2017年10月至12月

福

惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想他的律法；
這人便為有福！

(詩一2)

10月	箴言 Pro		
01/10	Sun	13 章	
02/10	Mon	14 章	
03/10	Tue	15 章	
04/10	Wed	16 章	
05/10	Thu	17 章	
06/10	Fri	18 章	
07/10	Sat	19 章	
08/10	Sun	20 章	
09/10	Mon	21 章	
10/10	Tue	22 章	
11/10	Wed	23 章	
12/10	Thu	24 章	
13/10	Fri	25 章	
14/10	Sat	26 章	
15/10	Sun	27 章	
16/10	Mon	28 章	
17/10	Tue	29 章	
18/10	Wed	30 章	
19/10	Thu	31 章	

	傳道書 Ecc		
20/10	Fri	1 章	
21/10	Sat	2 章	
22/10	Sun	3 章	
23/10	Mon	4 章	
24/10	Tue	5 章	
25/10	Wed	6 章	
26/10	Thu	7 章	
27/10	Fri	8 章	
28/10	Sat	9 章	
29/10	Sun	10 章	
30/10	Mon	11 章	
31/10	Tue	12 章	

11月	雅歌 SOS		
01/11	Wed	1 章	
02/11	Thu	2 章	
03/11	Fri	3 章	
04/11	Sat	4 章	
05/11	Sun	5 章	
06/11	Mon	6 章	
07/11	Tue	7 章	
08/11	Wed	8 章	

	以賽亞書 Isa		
09/11	Thu	1 章	
10/11	Fri	2 章	
11/11	Sat	3 章	
12/11	Sun	4 章	
13/11	Mon	5 章	
14/11	Tue	6 章	
15/11	Wed	7 章	
16/11	Thu	8 章	
17/11	Fri	9 章	
18/11	Sat	10 章	
19/11	Sun	11 章	
20/11	Mon	12 章	
21/11	Tue	13 章	
22/11	Wed	14 章	
23/11	Thu	15 章	
24/11	Fri	16 章	
25/11	Sat	17 章	
26/11	Sun	18 章	
27/11	Mon	19 章	
28/11	Tue	20 章	
29/11	Wed	21 章	
30/11	Thu	22 章	

12月	以賽亞書 Isa		
01/12	Fri	23 章	
02/12	Sat	24 章	
03/12	Sun	25 章	
04/12	Mon	26 章	
05/12	Tue	27 章	
06/12	Wed	28 章	
07/12	Thu	29 章	
08/12	Fri	30 章	
09/12	Sat	31 章	
10/12	Sun	32 章	
11/12	Mon	33 章	
12/12	Tue	34 章	
13/12	Wed	35 章	
14/12	Thu	36 章	
15/12	Fri	37 章	
16/12	Sat	38 章	
17/12	Sun	39 章	
18/12	Mon	40 章	
19/12	Tue	41 章	
20/12	Wed	42 章	
21/12	Thu	43 章	
22/12	Fri	44 章	
23/12	Sat	45 章	
24/12	Sun	46 章	
25/12	Mon	47 章	
26/12	Tue	48 章	
27/12	Wed	49 章	
28/12	Thu	50 章	
29/12	Fri	51 章	
30/12	Sat	52 章	
31/12	Sun	53 章	